

Vrijwilligersinzet voor zedendaders

Geen nieuwe slachtoffers. Daar draait het om bij COSA, een methode voor re-integratie van zedendaders in de samenleving. Vrijwilligers vormen samen met professionals een netwerk rond een dader, de COSA-cirkel. Naast deze COSA-methodiek zijn er nog twee varianten waarbij COSA-vrijwilligers ondersteuning bieden. Alle varianten zijn gericht op het doorbreken van sociaal isolement. Aanmelden voor deelname kan via www.reclassering.nl/cosa.

Voorkomen van sociaal isolement en emotionele eenzaamheid verkleinen de kans op recidive.

Iedereen heeft recht op een nieuwe kans. Juist voor zedendaders is dit moeilijk, doordat de samenleving hen niet accepteert. COSA-vrijwilligers verkleinen de kans op recidive door contact te onderhouden met de veroordeelde delinquent. Zij bieden ondersteuning, een luisterend oor, ondernemen sociale activiteiten en hebben aandacht voor het opbouwen van een sociaal netwerk. De vrijwilligers zijn getraind in het signaleren van risicovol gedrag.

Aanbod vanuit COSA

Om in aanmerking te komen voor een COSA-traject, moet een deelnemer aan specifieke selectiecriteria voldoen. Hiervoor komt niet elke zedendader in aanmerking. Daarom zijn er twee varianten ontwikkeld waardoor meer zedendaders en verdachten gebruik kunnen maken van begeleiding door een getrainde COSA-vrijwilliger. De cirkelcoördinator COSA onderzoekt na aanmelding welk aanbod het best aansluit bij de ondersteuningsbehoefte.



Uit een Amerikaanse wetenschappelijk studie van Grant Duwe (2018), blijkt dat de COSA-methode resulteert in 88% vermindering van zedenrecidive. In Nederland is COSA in 2009 geïntroduceerd door Reclassering Nederland.

Aanbod



COSA

Rond een veroordeelde zedendader – ‘het kernlid’ – wordt een groep van drie tot vijf getrainde vrijwilligers geformeerd, de zogeheten binnencirkel. Daaromheen staan professionals – de buitencirkel – zoals toezichthouder van de reclassering, behandelaar en een wijkagent. Een coördinator van COSA begeleidt de vrijwilligers en is het aanspreekpunt voor de professionals.



COSA Light

Voor kandidaten die kunnen profiteren van de COSA-methodiek, maar niet geheel aan de selectiecriteria voldoen. Ook voor kandidaten bij wie de inzet van minder vrijwilligers beter aansluit bij hun ondersteuningsbehoefte.



1 op 1 begeleiding door een COSA-vrijwilliger

Voor kandidaten die wel behoefte hebben aan ondersteuning bij de verdere re-integratie in de maatschappij, maar niet in aanmerking komen voor COSA en COSA light. Er wordt een COSA-vrijwilliger als maatje ingezet. De vrijwilliger vervult zijn/haar rol als aanvulling op de eventueel betrokken professionals. Net zoals bij COSA en COSA light wordt de vrijwilliger gedurende het traject gecoacht en begeleid door de coördinator.

Legenda



Beroepskracht



Cirkelcoördinator



Vrijwilliger



Kernlid



“Praten is heel belangrijk voor me geworden. Ik was een binnenvetter. Ik heb nooit geleerd om kritisch naar mezelf te kijken en me te uiten. Tijdens de therapie werd me duidelijk hoe belangrijk dat is. COSA-vrijwilligster Ria helpt me daar nu bij. Ze kan goed luisteren en stelt kritische vragen.”

Ben - Deelnemer van 1 op 1

Aanmelden

Gemotiveerde kandidaten kunnen zichzelf rechtstreeks of via hun reclasseringswerker, behandelaar of hulpverlener aanmelden bij de regionale cirkelcoördinator COSA van Reclassering Nederland. De cirkelcoördinator onderzoekt na aanmelding welk aanbod het best aansluit bij de ondersteuningsbehoefte. Kijk voor meer informatie, de selectiecriteria en aanmelden op: www.reclassering.nl/cosa

