



De Carrouselgroep is een vrijwillige groepstraining voor volwassen mannen die betrokken zijn bij huiselijk geweld.

Hoe kun je huiselijk geweld in de toekomst voorkomen? Met die vraag gaan de deelnemers van de Carrouselgroep aan de slag, onder begeleiding van trainers van Reclassering Nederland. De deelnemers starten zo snel mogelijk na een incident in de thuissituatie.

Aanpak

Het voorkomen van huiselijk geweld vraagt een aanpak die past bij de specifieke situatie in een relatie en/of familie. Daarom zoomen de trainers in op de persoonlijke situaties van de deelnemers. Zo leren de deelnemers om beter met moeilijke situaties bij hen thuis om te gaan en hoe ze kunnen voorkomen dat die situaties escaleren.

'Voorop staat een werksfeer waarin iedere deelnemer zich gehoord voelt en kan leren.'
- trainer Carrouselgroep

Daarvoor bieden ervaren trainers diverse praktische manieren aan om grensoverschrijdend gedrag te kunnen voorkomen. Zo is bijvoorbeeld het toepassen van een time-out een terugkerend thema.

Motivatie

Veel deelnemers raken tijdens de training meer gemotiveerd om met hun gedrag aan de slag te gaan, zo blijkt steeds weer. Zij komen dan bijvoorbeeld tot de ontdekking dat het 'incident' niet komt door een toevallige samenloop van omstandigheden. Meestal is er sprake van een patroon en onderliggende problematiek. Dit besef maakt dat veel deelnemers open staan voor een vervolg, zoals een behandeling en/of relatietherapie.

'Ik heb veel steun gehad aan de Carrouselgroep! Ik heb veel herkenbare verhalen gehoord en dat geeft mij het gevoel niet alleen te staan.' - deelnemer Carrouselgroep

Laagdrempelig

De Carrouselgroep is een laagdrempelige groepstraining. Deelnemers kunnen op elk moment in- en uitstromen. Door dit 'carrouselmodel' hoeft de groep niet telkens opnieuw een opstartfase door te maken.

De groep bestaat uit ongeveer zes tot tien mannen, die deelnemen aan minimaal acht bijeenkomsten.

'Ik ben blij mijn verhaal kwijt te kunnen bij lotgenoten.' - deelnemer Carrouselgroep

Deelnemers bespreken hun ervaringen in de groep. Zij vinden bij elkaar een luisterend oor. De trainers (ver)oordelen niet en zijn goed bekend met hoe binnen een relatie of thuissituatie door spanningen en problemen agressie kan ontstaan.

'Ik zie nu in dat wij onze problemen op een andere manier kunnen oplossen dan met ruzie.' - deelnemer Carrouselgroep

Praktische informatie

Voor wie?

De Carrouselgroep is bedoeld voor mannen die betrokken zijn bij huiselijk geweld. Dat kan zijn richting hun partner en/of kinderen. Zij willen dat incidenten stoppen en staan open voor positieve gedragsverandering. Deelnemers beheersen de Nederlandse taal voldoende, om deel te kunnen nemen aan de groepsgesprekken.

Aanmelden / verwijzen

Medewerkers van Veilig Thuis, maatschappelijk werk, sociale wijkteams, praktijkondersteuners van huisartsenpraktijken, politie, Raad voor de Kinderbescherming, reclasseringswerkers (betrokken bij huisverboden en ZSM) en andere (jeugd)hulporganisaties kunnen aanmelden en/of verwijzen naar de Carrouselgroep.

Deelnemers kunnen zichzelf ook aanmelden om herhaling van huiselijk geweld te voorkomen.

Stuur een e-mail aan:

carrouselgroep-dh@reclassering.nl

De trainers nemen dan contact met u op over de mogelijkheden.

Wanneer?

De bijeenkomsten van de Carrouselgroep Den Haag vinden wekelijks plaats op woensdagavond van 18:00 tot 19:30 uur.

Locatie

Wijk- en Dienstencentrum Bezuidenhout
Johannes Camphuysstraat 25
2593 CH Den Haag

Inzet

Deelnemers nemen vrijwillig deel. Van elke deelnemer wordt inzet en aanwezigheid bij 8 bijeenkomsten verwacht, in maximaal 12 weken.

Voor- en na de training

Voor de eerste training ontvangen de deelnemers een werkmap. De deelnemers geven de trainers vooraf toestemming om te mogen overleggen met de verwijzer als dat nodig is.

Na afloop van de trainingencyclus brengen de trainers een advies uit aan de deelnemer en de verwijzer over een eventueel vervolg.

Meer informatie

Trainer Chantal Langerak 06-11 37 71 42
Trainer Leon van Hagen 06-52 65 61 08

www.reclassering.nl/carrouselgroep

- **Anmelden en direct starten**
- **Voor deelnemers in de gemeente Den Haag**
- **Gratis deelname**
- **Korte doorlooptijd**
- **Effectief**

